CBP EXPRESS DIGITAL
ABP Associação Brasileira de Psiquiatria
Edição 02

XLIII CBP CONGRESSO BRASILEIRO DE PSIQUIATRIA
28 a 31 de outubro de 2026 / São Paulo
Centro de Convenções - Distrito Anhembi
A Psiquiatria e as transformações sociais:
Tecnologia, Cultura, Religião e Espiritualidade

Leia aqui as notícias do dia!

Solenidade de Abertura do CBP 2026 é marcada por surpresas e premiações

O Centro de Convenções do Distrito Anhembi viveu uma quarta-feira de intensa movimentação científica e integração profissional durante o primeiro dia do XLIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria (CBP).

Milhares de congressistas acompanharam os cursos e as sessões de atualização nas salas simultâneas, culminando na Solenidade de Abertura Oficial à noite. A cerimônia começou às 18h30 no Teatro Celso Furtado, com uma apresentação musical de Tom Dantas. Também foi lá que logo se reuniu a Diretoria da ABP, lideranças de instituições parceiras e internacionais, autoridades e congressistas de todo o país.

A mesa diretiva foi composta pelos seguintes membros: Dr. Marcelo Dornelles, Desembargador do Tribunal de Justiça do RS; Dr. Eduardo André Brandão, Juiz da Vara Federal do RJ; Dr. Emmanuel Fortes, 1º Vice-Presidente do Conselho Federal de Medicina; Dr. José Eduardo Dolci, Presidente Eleito da Associação Médica Brasileira; Dr. Eduardo da Silva Lima Neto, Subprocurador-Geral de Justiça; Dr. Pedro Sinkevicius Neto, Diretor 1º Tesoureiro do Conselho Regional de Medicina do Estado de SP; Dr. Antônio José Gonçalves, Presidente da Associação Paulista de Medicina; Dra. Fausta Conceição, Representante da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa; Dr. Ernane Pinheiro, Presidente da Associação Norte-rio-grandense de Psiquiatria; e Dr. Rodrigo Lancelote, corregedor do Conselho Regional de Medicina do Estado de SP.

Na ocasião, o presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Dr. Antônio Geraldo da Silva, saudou a mesa, os congressistas e celebrou tanto a trajetória da ABP quanto o empenho dos funcionários por trás do maior congresso de Psiquiatria da América Latina. Em seu discurso, que abriu as celebrações do Jubileu de Diamante da instituição, ele ainda anunciou, em primeira mão, o lançamento de um manifesto oficial da ABP pelo banimento total das bets no Brasil.

"Nós estamos lutando contra as bets há muito tempo, mas precisamos bani-las, tanto as oficiais, quanto as paralelas", afirmou ele. "Precisamos acabar com o absurdo que são esses cassinos online". Até junho deste ano, quase 44 milhões de brasileiros já haviam apostado neles, perdendo um total de mais de 20 bilhões de reais.

Premiações e homenagens

Assim como delegados de federadas foram premiados por seus trabalhos incansáveis nas federadas durante o ano, houve também homenagens aos Jubilados presente e a entrega dos troféus do 12º Prêmio ABP de Jornalismo. A iniciativa reconhece reportagens dedicadas à divulgação científica responsável e ao combate à psicofobia.

Foram homenageados os vencedores das categorias Impresso (Veja Saúde/Larissa Beani), TV (GloboNews/Carolline Leite), Rádio (Clube News FM/Valdi da Costa), Online (O Povo Online/Karyne Lane), Podcast (BandNews FM Salvador/Verena Nascimento) e Estudante (Jornal do Commercio/ Eduardo Scofi, que também ganhou em Voto Popular).

Logo em seguida, os congressistas foram presenteados com um coquetel e um show do cantor Tony Gordon. O clima de confraternização deu o tom de boas-vindas para a continuidade do evento nos próximos dias. O CBP começou!

Talk Show do Presidente debate espiritualidade, fé e saúde mental

Nesta quinta-feira, um dos momentos mais aguardados da programação do XLIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria (CBP) reunirá o público no Centro de Convenções do Distrito Anhembi para um debate profundo sobre a interface entre fé, espiritualidade e cuidado psiquiátrico. O Talk Show do Presidente receberá o Padre Marcelo Rossi para uma conversa franca ao lado dos psiquiatras Dr. Fábio Silva e Dr. Antônio Geraldo da Silva, presidente da ABP.

Sob a perspectiva médica baseada em evidências, a espiritualidade e a religiosidade vêm sendo cada vez mais reconhecidas pela literatura científica como importantes fatores protetivos, capazes de fortalecer a resiliência e favorecer a adesão aos tratamentos no cotidiano clínico.

O Dr. Antônio Geraldo pontua que a ciência e a fé não são antagônicas, mas aliadas na busca pela qualidade de vida do paciente: "O psiquiatra pauta suas condutas nas melhores evidências científicas, mas também não ignora que tanto a espiritualidade quanto a fé em si impactam a vida de quem está sob seus cuidados".

Ao compartilhar sua experiência pessoal de superação da depressão e sua trajetória na conscientização de milhões de pessoas, o Padre Marcelo Rossi trará ao palco do Anhembi uma mensagem focada na quebra de estigmas e no incentivo à busca de ajuda profissional qualificada. O convidado enfatizará a importância de unir o suporte espiritual ao diagnóstico e acompanhamento médico especializado.

A atividade acontecerá hoje, das 15h às 16h, na Sala 123, com possibilidade de lotação. Por isso, a organização do CBP recomenda que os congressistas cheguem com antecedência ao local.

MARQUE NA AGENDA: SIMPÓSIO INTERNACIONAL DO PRESIDENTE

O aguardado Simpósio Internacional do Presidente será realizado amanhã, sexta-feira, das 10h às 12h na Sala 123. A coordenação fica a cargo do Dr. Antônio Geraldo da Silva (DF), presidente da ABP, que recebe o Dr. Ervin Cotrik (RJ) e o Dr. Jair C. Soares (EUA) para um debate imperdível sobre o impacto dos análogos de GLP-1 na psiquiatria contemporânea.

O tema pautou um artigo de destaque do Dr. Antônio Geraldo com o Dr. Cotrik e o Dr. Walmir Coutinho, "Clozapine and GLP-1 receptor agonists: an underrated gastrointestinal safety risk", publicado na revista internacional The Lancet Psychiatry em julho deste ano.

Para assegurar seu lugar nesta atividade concorrida e planejar com tranquilidade os itinerários do penúltimo dia de congresso, monte sua agenda no aplicativo oficial da ABP!

Sessões "Como Eu Trato" e "Como Eu Faço" orientam condutas e protocolos práticos nesta quinta-feira

As concorridas sessões das modalidades "Como Eu Trato" e "Como Eu Faço" movimentam o Centro de Convenções do Distrito Anhembi ao longo de toda esta quinta-feira. Focadas nas necessidades do cotidiano médico e na resolução de dilemas complexos do consultório, as atividades reúnem renomados especialistas do Brasil e do exterior para compartilhar o passo a passo de técnicas diagnósticas, algoritmos terapêuticos e condutas de manejo imediato.

A programação matutina começará às 10h com orientações direcionadas a situações clínicas de elevada gravidade e sensibilidade. A sessão "Como eu faço abordagem bio-psico-sócio-espiritual em psiquiatria?" abordará essa integração no atendimento psiquiátrico diário na Sala 119, com os doutores Alexander Moreira-Almeida e Bruno Paz Mosqueiro. Simultaneamente na Sala 124, em "Como eu faço manejo psiquiátrico no trauma agudo", o Dr. Marcelo Feijó de Mello palestrará sob a coordenação dos doutores Jaroslav Duchnicky Jr. e Adiel Rios.

No período vespertino, as novidades clínicas do TDAH estarão em pauta às 14h30 em mais uma sessão "Como Eu Trato" na Sala 120, avaliando novidades diagnósticas, ajuste de doses e condutas na prescrição de psicoestimulantes. Das 17h às 19h, é a vez de palestrantes da Alemanha assumirem a grade científica do evento. O Dr. Frank Padberg trará a aplicação prática da psicoterapia CBASP na depressão persistente (Sala 120), enquanto o Dr. Cristoph Correll detalhará o manejo de dosagem, titulação e troca segura de antipsicóticos na rotina médica (Sala 124).

Diante da intensa procura por orientações diretas de consultório e atualização de condutas, a comissão organizadora recomenda a chegada antecipada.

Sucesso de público: plateia lotada se atualiza sobre dependências em mesa-redonda

Nessa quarta (28/10), a Sala 124 do CBP ficou lotada com congressistas ávidos para conferir a mesa-redonda "Perspectivas dos novos tratamentos farmacológicos e neuromoduladores das síndromes de dependências químicas e comportamentais". A coordenação e o debate ficaram a cargo dos doutores Valdir Ribeiro Campos (ES) e Jorge Jaber (RJ).

Eles receberam relatores e seus subtemas sob as dependências, como o Dr. Leandro Boson (MG), que trouxe seu olhar científico sobre os motivos biológicos que levam as pessoas a usar drogas. *"Por que se vai atrás da droga? Só por curiosidade?", questionou ele, "O mesmo córtex que nos faz ser curioso nos dá a agonia da autoconsciência. A gente é a única espécie que passa por isso, e buscamos alternativas para lidar com a situação. Muitas vezes, isso custa caro".*

"A principal característica é a perda de controle", comentou a Dra. Julia Khoury (MG) em suas falas sobre "Novos tratamentos farmacológicos do transtorno do jogo". Para a psiquiatra, "Quando o córtex pré-frontal já não consegue mais inibir o sistema límbico, a pessoa perde a capacidade de escolha".

Logo após, o Dr. Gustavo Coutinho de Faria (MG) abordou o papel dos análogos de GLP-1 para tratar síndromes de dependências, enquanto o Dr. Leonardo Afonso dos Santos (SP), trouxe atualizações nas evidências da estimulação magnética transcraniana repetitiva.

Conexões ABP: novidade do CBP 2026 acontece hoje

Com foco em estudantes de Medicina, médicos residentes e cursistas em Psiquiatria, o Conexões ABP brilha nesta tarde desta quinta-feira (29/10). A inovação gira em torno de times que competem em raciocínio clínico, aprendizado e aproximação com o dia a dia científico. As disputas ocorrem na Sala 115 a partir das 14h30, e são abertas a todos os congressistas.

O Conexões ABP é uma iniciativa para integrar os futuros psiquiatras e estudantes de Medicina já dentro do maior congresso de Psiquiatria da América Latina. Os desafios do Conexões são compostos por duas categorias independentes e que abrangem participantes de todo o Brasil. Prestigie a competição e escolha para quem vai a sua torcida!

Desafio Acadêmico em Psiquiatria (DAP)

HOJE - 14h30 às 16h30
SALA 115 **Dra. Ana Cecília Marques**

Desafio em Psiquiatria – Residentes e Cursistas (DEP)

HOJE - 17h00 às 19h00
SALA 115 **Dra. Ana Cecília Marques**

Cracolândia: conferência explica como a Psiquiatria contribuiu nesse combate em SP

A Sala 123 recebeu ontem (28/10) , às 18h, a conferência "Como a psiquiatria contribuiu para o fim da cracolândia em São Paulo", coordenada pelo Dr. Quirino Cordeiro Júnior (SP). Ele acompanhou o conferencista Dr. Ronaldo Ramos Laranjeira (SP), que apresentou um panorama abrangente sobre a evolução das intervenções assistenciais e os avanços técnico-científicos na capital paulista.

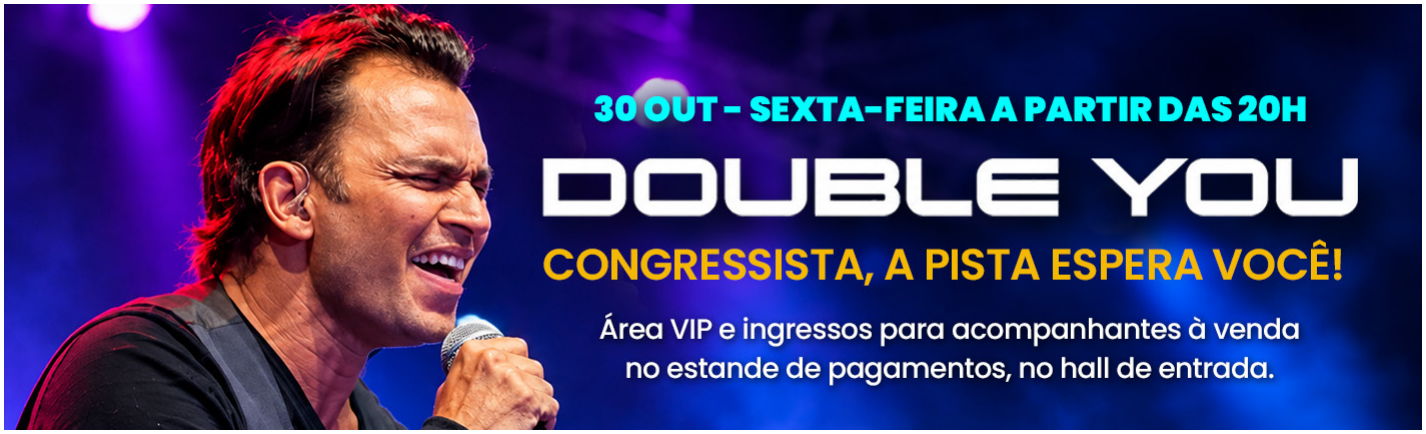
Durante a exposição, o Dr. Laranjeira analisou o papel estratégico da psiquiatria na formulação de políticas públicas eficazes e na estruturação da rede de atenção em saúde mental. Ele especificou que, em São Paulo, "a cena aberta da cracolândia praticamente desapareceu".

"Distinguimos quando a pessoa usa droga em casa e quando começa a usar no que chamamos de 'cena aberta de uso', que a saúde pode ajudar a desfazer", explicou o psiquiatra. A expressão representa o lugar onde há a presença contínua de, no mínimo, 15 pessoas fixas usando substâncias por, pelo menos, três dias seguidos.

O Dr. Laranjeira detalhou como foi atuar no modelo de cuidado especializado nesse contexto, algo fundamental para alterar o prognóstico de pacientes em situação de extrema vulnerabilidade social e dependência química grave.

Em seguida, o debate ganhou ainda mais amplitude com as considerações do Dr. Quirino Cordeiro, complementando as respostas para as dúvidas da plateia. Os congressistas participaram ativamente com perguntas sobre motivos de não adesão a programas de moradia, políticas de redução de danos e próximos passos nos projetos de assistência.

"Nesse momento importante para a Psiquiatria brasileira e para a ABP, que completa seus 60 anos, ter a oportunidade de discutir tudo isso no congresso é muito especial, já que as cracolândias no Brasil são uma realidade que aflige muitas cidades no país", disse o médico. Em 2024, quase 30 milhões de brasileiros conviviam com alguma cracolândia diariamente, segundo o Datafolha.



Amanhã no CBP: Sexta-feira reúne cursos de imersão

Com a consolidação do segundo dia de intensos debates no Centro de Convenções do Distrito Anhembi, o XLIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria (CBP) entra em sua reta decisiva nesta sexta-feira. A programação de amanhã trará uma seleção de atividades científicas de altíssimo nível, movimentando os auditórios simultâneos com discussões que conectam os avanços da pesquisa global às necessidades da prática clínica.

A jornada matutina de amanhã terá o grande destaque do Simpósio Internacional do Presidente, mas os congressistas poderão acompanhar cursos sobre depressão resistente e psicopatologia geral, além do Concurso de Teses de Doutorado e das mesas de Psiquiatria de precisão.

Nos conteúdos internacionais, o Dr. Frank Padberg, da Alemanha, ministrará uma conferência a respeito do futuro transdiagnóstico da neuromodulação às 14h30 na Sala 123. A programação também trará um workshop às 18h na Sala 120 com a Dra. Romina Mizrahi, do Canadá, voltada à prática clínica internacional, e o Simpósio do Departamento de Sexologia na Sala 119 às 17h.

No período vespertino, a grade oferecerá cursos de aprofundamento em transtorno bipolar e espiritualidade nas psicoterapias, ao lado das sessões "Como Eu Trato" focadas em depressão bipolar e transtorno disfórico pré-menstrual. A tarde reservará também as apresentações do Concurso de TCCs, da Mostra Competitiva de Vídeos e da Sessão de Pesquisas e Artigos Científicos, reunindo estudos de destaque no país.

Faça sua inscrição no Hall de Inscrições a partir das 08h e organize seu itinerário para esta sexta-feira através do aplicativo oficial da ABP. Lembramos que o serviço de transporte gratuito (Shuttle) continuará circulando regularmente entre os hotéis credenciados e o Anhembi.

Tenha um excelente dia de evento!

SÃO PAULO
CBP 2026
28 a 31 OUT

TRANSPORTE
ROTAS OFICIAIS

28 OUT

HOTÉIS X DISTRITO ANHEMBI

Horários de Ida:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 06h30 / 07h30 / 08h00

SOLENIDADE DE ABERTURA – HOTÉIS X DISTRITO ANHEMBI X HOTÉIS

Horários de Ida para Solenidade:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 18h30

Horários de Retorno da Solenidade:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 22h30

---

29 e 30 OUT

HOTÉIS X DISTRITO ANHEMBI X HOTÉIS

Horários de Ida:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 06h30 / 07h30 / 08h00

Horários de Retorno:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 18h00 / 18h30 / 19h00

---

31 OUT

HOTÉIS X DISTRITO ANHEMBI

Horários de Ida:
Rotas 1, 2, 3, 4, 5 – 06h30 / 07h30 / 08h00

Distrito Anhembi x Aeroporto – 13h00/ 14h00

No dia 31/10, não haverá serviço de ônibus para os hotéis.

ROTA 1	ROTA 2	ROTA 3
Luz Plaza Ramada Encore	Wyndham Garden Novotel Center Norte	Panamby SP Rio Hotel by Bourbon

ROTA 4	ROTA 5
Plaza Inn Small Intercity Anhembi	Mercure Barra Funda Ibis São Paulo Barra Funda